

Històries de vida | Salut Tortosa

Els geriatres del futur ja són aquí

Cinc nous residents de medicina i infermeria han escollit l'Hospital Santa Creu de Jesús per a formar-se en una especialitat que esdevindrà estratègica en el nostre sistema sanitari

Cinc nous residents de medicina i infermeria han iniciat la seua etapa formativa a la Unitat Docent Multiprofessional de Geriatria de l'Hospital Santa Creu de Jesús. Procedixen de trajectòries, països i experiències molt diferents, però compartixen una mateixa convicció: cuidar una persona gran és molt més que tractar una malaltia. És escoltar, comprendre i acompanyar. En una societat cada vegada més envellida, han escollit formar-se en una especialitat tan imprescindible com, massa sovint, desconeixuda.

VOCACIÓ La doctora Esther Martínez, cap d'estudis de la Unitat Docent Multiprofessional de Geriatria, explica que l'arribada dels nous residents representa una satisfacció especial. **“Este any hem cobert totes les places acreditades, i això és una gran notícia perquè demostra que la geriatria desperta cada vegada més interès entre els futurs professionals”**. La unitat, que enguany inicia una nova promoció, continua consolidant-se com un referent a la província de Tarragona, 26 anys després de posar-se en marxa.

Martínez recorda que formar especialistes no consisteix només a transmetre coneixements clínics. També



Els nous residents d'infermeria i medicina geriàtrica de l'Hospital Santa Creu, amb la cap d'estudis de la Unitat Docent Multiprofessional.

implica ensenyar una manera de treballar basada en la mirada integral sobre la persona, el treball en equip i l'atenció centrada en les necessitats de cada pacient. **“No formem únicament bons professionals; volem formar persones capaces de cuidar amb criteri, sensibilitat i humanitat”**.

UNA MIRADA INTEGRAL Cristian Luis Ponnez és d'origen canadenc i colombià. El primer que el va sorprendre va ser l'ambient de treball. Explica que l'hospital transmet calma i proximitat, una sensació que considera especialment valuosa en una

especialitat en què el temps també forma part del tractament. **“És un hospital que dona molta pau”**, assegura, convençut que este entorn afavorix l'aprenentatge i l'atenció als pacients.

Heriberti Rondón, procedent de la República Dominicana, compartix una reflexió semblant. Va escollir la geriatria perquè li permet anar més enllà del diagnòstic i entendre la realitat complexa de cada persona. **“La geriatria m'agrada perquè tracta la persona, no només la patologia”**. Una idea que reapareix en les converses amb tots els residents. Li agrada especialitzar-se en psicogeriatria.

Yenny Martínez també va arribar a Tortosa des de Cuba amb una idea molt clara del que buscava.

LA PERSONA, AL CENTRE Martínez considera que la geriatria exigeix coneixements mèdics, però sobretot una gran capacitat d'empatia. **“És una especialitat que demana molta sensibilitat i vocació”**, explica. Per a ella, el valor de la relació humana és inseparable de la qualitat assisten-

APRENENTATGE CONSTANT Paula Fos, també infermera, explica que durant la carrera no havia descobert tot el potencial de la geriatria i que esta especialitat li ha permès redescobrir la professió. **“Vaig descobrir una infermeria que no m'havien explicat durant la universitat”**, assegura. Destaca especialment el treball interdisciplinari i la relació estreta que s'establix amb les persones grans i les seues famílies.

Tots els residents coincidixen que la geriatria és una especialitat exigent, però també profundament gratificant. Obliga a escoltar, a coordinar-se amb altres professionals i a comprendre que, darrere de cada pacient, hi ha una història de vida que condiciona qualsevol decisió clínica.

UN FUTUR DE GENT GRAN L'envel·liment progressiu de la població converteix la geriatria en una disciplina estratègica per al futur sanitari. L'Hospital Santa Creu de Jesús fa anys que treballa perquè siga també una oportunitat de formació i d'atracció de talent. Els nous residents en són un exemple. Han arribat des de llocs molt diferents, però tots compartixen una mateixa voluntat: aprendre a cuidar persones en una etapa especialment delicada de la vida.

Cristian Luis Ponnez
Metge resident

“És un hospital que transmet calma i això també es reflectix en la manera de cuidar”

Heriberti Rondón
Metge resident

“La geriatria m'ha ensenyat que abans de la malaltia sempre hi ha la persona”

Yenny Martínez
Metge resident

“La geriatria requereix molta sensibilitat del professional i encaixa molt bé amb qui té vocació de servei”

Jorge Esparza
Infermer resident

“Aquí tinc la sensació que l'engranatge de l'hospital sempre està en funcionament”

Paula Fos
Infermera resident

“Amb la geriatria, he descobert una infermeria molt diferent de la que em van explicar a la universitat”

Un espai patrocinat per:

