

Històries de vida | Salut Tortosa

Els geriatres del futur se formen a l'Hospital Santa Creu

El centre hospitalari celebra els 25 anys de la Unitat Docent Multiprofessional, que forma metges i infermeres especialistes en geriatria, i fa valdre la seua mirada integral i transversal sobre el pacient

Que la geriatria siga de les especialitats menys demanades pels metges i metgesses acabats de graduar i que, en canvi, hi haja colzades per a agafar una plaça de cirurgia plàstica, explica moltes coses del món que vivim. Tanmateix, els professionals que opten per la geriatria expliquen que és la branca que lliga millor amb la vocació que els va portar a estudiar Medicina. **“Jo també tenia dubtes, però ara que estic en la recta final del MIR, m'adono que és la geriatria la que més se centra en la persona, la que em permet tindre una visió més àmplia de la salut i l'atenció mèdica. Haver fet esta especialitat en este hospital i en estes terres ha sigut un regal, la millor decisió possible”.** És el testimoni de Cristina Mejía, metge resident de 4t any a l'Hospital Santa Creu.

ÚNIC CENTRE FORMADOR

Han passat 25 anys des que la primera metge especialitzada en geriatria va finalitzar la seua formació MIR a l'Hospital Santa Creu (HSC) de Jesús. Des de llavors, la Unitat Docent Multiprofessional ha format 35 metges/esses i cinc infermers/eres, alguns dels quals s'han quedat al centre i altres han continuat la seua carrera professional en altres hospitals de Catalunya, d'Espanya i d'arreu del món.

L'Hospital Santa Creu és l'únic centre acreditat a les comarques de Tarragona i de l'Ebre per a formar metges i infermeres especialistes en geriatria. De fet, va ser un dels primers de Catalunya a poder-ho fer. El Santa Creu és un hospital d'atenció intermèdia amb una llarga història, molt arraïllat al territori, que presta una atenció transversal i que té una visió àmplia de la complexitat clínica i social de la població geriàtrica de les Terres de l'Ebre.



D'esquerra a dreta, els dos residents de medicina i infermeria geriàtrica, Cristina Mejía i Vicent Cabrera, la seua cap d'estudis, Esther Martínez, i els tutors d'infermeria (IIR), Carme Primé, i de medicina (MIR), Daniel Colprim.

HOSPITAL REFERENT

“Som l'únic centre formador de metges i infermeres geriàtrics de Tarragona i Terres de l'Ebre”

TALENT LOCAL

La metge geriatra i cap d'estudis de la Unitat Docent, Esther Martínez, explica que la formació d'especialistes en pacients geriàtrics **“ha contribuït a consolidar l'hospital al territori, l'ha convertit en referent a Catalunya i reconegut a Espanya, i ha ajudat a retindre talent. I els que han acabat marxant, també han prestigiat l'Hospital Santa Creu, ja que alguns han exportat el nostre model de treball a altres comunitats autònomes i països”.** La infermera i tutora dels residents en IIR, Carme Primé, constata que disposar d'una Unitat Docent Multiprofessional **“ha reforçat i consolidat l'Hospital Santa Creu en un camí**

EXPORTACIÓ DE TALENT

“Professionals formats a l'Hospital Santa Creu han impulsat models assistencials similars en altres països”

que ja no té marxa enrere i que ha de continuar creixent”.

GERIATRIA TRANSVERSAL

En una societat cada vegada més envellida, la geriatria està cridada a convertir-se en una de les especialitats mèdiques amb major protagonisme. De fet, els geriatres pronostiquen que els hospitals d'aguts hauran d'anar incorporant progressivament estos especialistes si volen prestar una millor atenció. La mirada del geriatre sobre el pacient és àmplia perquè necessita sempre una perspectiva integral i multidisciplinària si vol fer bé la seua faena, assenyala el metge geriatra i tutor MIR, Daniel Colprim: **“cada vegada es potencia més la geria-**

FUTUR HOSPITAL UNIVERSITARI

“Permetrà aprofundir en la formació geriàtrica, fidelitzar professionals i estimular la recerca”

tria transversal, amb especialistes que donen suport als equips de nefrologia, cardiologia, urologia, reumatologia i oncologia d'hospitals d'aguts per a assessorar-los en l'atenció a la gent gran”. La Dra. Esther Martínez afegix: **“si tots els metges hem de ser capaços d'entendre un electrocardiograma, sense ser cardiòlegs, cal que tots els especialistes sàpiguen avaluar de manera global un pacient d'edat avançada”.**

CAMP DE PROVES

La metge resident, Cristina Mejía, fa valdre el perfil de pacient amb què es treballa a l'Hospital Santa Creu. En una regió amb una de les poblacions més envellides del país, els geriatres

valoren poder treballar en condicions amb uns pacients que requereixen la seua mirada integral. **“Les Terres de l'Ebre tenen molta sort de tindre un hospital d'atenció intermèdia com este, amb un model assistencial en el qual la part social té un paper essencial. En pocs llocs se veu que s'oferisca al pacient continuar ingressat al centre per a acabar una rehabilitació, per exemple. Posar el focus en la persona i la seua dignitat és el que més m'atrau de la professió de geriatra”.**

Vicent Cabrera també és resident, però en este cas d'Infermeria. Està en el seu 1r any. **“El pacient crònic és el que més m'interessa. Sí que hi ha històries dures, però una vegada el saps portar, és molt agraït. Aquí he vist una manera de treballar diferent, on se posa el pacient al centre”.**

UN MODEL D'ÈXIT

En este sentit, el model català d'atenció intermèdia, explica el Dr. Daniel Colprim, **“beu directament del model anglès, consistent a fer de pont entre els hospitals d'aguts i la societat. És una metodologia que funciona bé al nostre país, singularment a les Terres de l'Ebre”.**

El futur, segons Colprim, obliga a fer-se preguntes com, per exemple, si la societat està preparada per a atendre una població que ha envellit al mateix temps que ha canviat el model tradicional de família, en què els fills se'n cuidaven dels pares a casa.

La Dra. Esther Martínez considera que cal una aposta ferma per un model assistencial d'integració entre l'atenció intermèdia, aguts, primària i, fins i tot, social. Colprim hi coincideix i introdueix la variable del futur hospital universitari a Tortosa, en la mesura que **“permetrà aprofundir en la formació geriàtrica, fidelitzar professionals i estimular la recerca”.**

Un espai patrocinat per:

