

Històries de vida | Salut Tortosa

La lluita diària contra l'oblit

L'Hospital Santa Creu de Jesús compta amb l'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives i Dany Cerebral, que atén setmanalment més de 200 pacients

És com una aula d'alumnes aplicats que treballen de manera autònoma, fent alguna confidència en veu baixa al del costat. La diferència aquí és que la mitjana d'edat supera els 70 anys. Són pacients amb malalties neurodegeneratives en fase inicial, com ara Alzheimer o dèficits cognitius lleus. Ens trobem a l'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives i Dany Cerebral de l'Hospital Santa Creu de Jesús, en funcionament des de l'any 2007. Un equip de sis professionals, liderat per la neuropsicòloga Sònia Gálvez, gestiona fins a 200 pacients a la setmana. **“Parlem de persones amb malalties neurològiques lleus, com ara Alzheimer en fase inicial, Parkinson, esclerosi múltiple, deteriorament cognitiu lleu i pacients amb covid persistent”.**

DOS SESSIONS SETMANALS

No són interns, sinó que venen un o dos dies a la setmana i s'hi estan dos hores. Dediquen la primera a fer estimulació cognitiva. A la taula, veiem com fan sudokus, sopa de lletres, càlcul i altres activitats per a treballar la memòria. La terapeuta ocupacional de l'equip, Agnès Albacar, explica que també treballen situacions de la vida diària, per exemple com fer una trucada telefònica, què cal fer davant d'una emergència o de quina manera s'han d'organitzar per a anar a comprar al supermercat. Els usuaris d'este Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives expliquen la seua situació amb sentit de l'humor malgrat assumir que tenen problemes cognitius i que busquem com lluitar-hi.

Agustí Franch (80 anys) diu que **“des que vinc aquí estic convençut que la pèrdua de memòria s'ha aturat”**. Sílvia Pla (76 anys) explica que fa 6 anys que participa en estos tallers: **“em van molt bé, però reconec que a mesura que vaig fent anys, també vaig perdent”**. Francisca Arriero es lamenta de la pèrdua de memòria a curt termini, però celebra conservar els records de quan era menuda. Joan Ribes (75) se conside-



La coordinadora de l'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives, Sònia Gálvez, i la terapeuta ocupacional, Agnès Albacar, amb alguns pacients.



Un dels 35 grups de pacients de l'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives i Dany Cerebral fent una teràpia de millora cognitiva.

ra una persona molt nerviosa, **“però aquí m'assereno molt”**.

Quan acaba l'hora de treballar la memòria, el grup passa a la sala del costat, on el fisioterapeuta Gabriel Ventura s'encarrega d'estimular la mobilitat, la coordinació i l'equilibri. **“Això és com passar la ITV dos vegades a la setmana. Surts d'aquí renovat”**, diu rient Santiago Ventura, a qui el company que té al costat, Joan Ribes (75) l'ajuda a recordar la seua edat. **“Setanta-dos en tinc, ja?”** I esclafixen a riure.

GRUPS DE DANY CEREBRAL

El que hem vist fins ara és una part de l'hospital de dia, la dels malalts amb patologies neurodegeneratives. Però a la sala del costat, uns altres terapeutes treballen amb un grup dife-

“En malalts amb principi de demència fem estimulació cognitiva i treballem mobilitat i coordinació”

rent, que ha patit danys cerebrals. La coordinadora de l'Hospital de Dia explica que es tracta majoritàriament de persones que han tingut ictus, tumors cerebrals o algun traumatisme cranioencefàlic lleu (TCE). **“Tots han superat la fase aguda de la malaltia i el que fan aquí és treballar la mobilitat i estimular la part cognitiva”**, diu Gálvez. L'educadora social Lupe Triguero i el fisioterapeuta Marc Martí s'ocupen avui d'estos pacients. **“Treballem per a millorar el seu benes-**



Els pacients treballen també la mobilitat i coordinació amb el fisioterapeuta.



Pacients amb danys cerebrals, provocats majoritàriament per ictus, també participen dels tallers per a mantindre i recuperar la memòria i mobilitat.

tar emocional i per a afavorir la pròpia autonomia”.

PREVENCIÓ I FAMÍLIES

La terapeuta ocupacional, Agnès Albacar, afegix que a més de les teràpies grupals també en fan d'individuals i, fins i tot, de telemàtiques. Tanmateix, Albacar fa valdre les sessions de grup: **“Ens permet treballar la interacció social i els pacients valoren compartir coses amb persones que passen per la mateixa situació”**. **“L'objectiu”** —afegix la coordinadora de l'equip— **“és generar estímuls per tal de previndre la dependència, proporcionar recursos en les fases inicials dels processos de deteriorament cognitiu i entrenar els pacients sobre la manera com han d'afrontar-ho en el futur”**.

Gálvez i Albacar coincideixen en el paper central que tenen les famílies d'estos pacients, a les quals assessoren en el maneig de persones dependents.

DIAGNÒSTIC PRECOÇ

L'envelliment de la població sumat a la major presa de consciència social que cal fer alguna cosa quan les persones grans comencen a tindre alguna demència, fa que la demanda del servei que presta l'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives i Dany Cerebral de l'Hospital Santa Creu siga cada vegada més gran. Per a rebre este servei cal acudir al metge de capçalera, que és qui traslladarà el pacient al neuròleg o geriatra, i aquest en farà la derivació, si s'escau.

Un espai patrocinat per:

