

Històries de vida | Salut Tortosa

El voluntariat també cura

L'Hospital Santa Creu de Jesús compta amb un grup estable de voluntaris que donen suport al personal del centre fent acompanyament als residents de la Llar Santa Creu i participant en activitats com les festes de Nadal i Reis

Diuen que fer voluntariat enganxa, i que qui ho ha provat, repetix. Amb la gent gran, la connexió que s'establix és un al·licient afegit. Ho expliquen Cinta Caubet i Pere Panisello, voluntaris de l'Hospital Santa Creu de Jesús. La seua faena se centra principalment en el centenar llarg de residents a la residència de gent gran Llar Santa Creu. Una tasca, la de l'Associació de voluntaris "Compartim", que va impulsar la treballadora social Anna Altadiell, recentment traspasada.

Les festes de Nadal són unes de les dates més assenyalades a la Llar. El personal de la residència treballa amb temps, amb els mateixos residents, per a tindre la Llar ben engalanada durant tots estos dies. I la faena dels voluntaris, a pesar que es produïx durant tot l'any, se multiplica en esta època de l'any.

"Per als residents de la Llar, això és casa seua i, per tant, és important que puguen celebrar el mateix que feien abans d'ingressar-hi. Molts d'ells estan prou bé cognitivament, i això fa que la nostra faena com a voluntaris tinga encara més sentit", explica Pere Panisello.

ELS ENCANTEN LES SORTIDES

Les festes i celebracions que tenen lloc a la Llar Santa Creu estan vinculades a les estacions i als esdeveniments assenyalats, com Sant Jordi, Sant Joan, la Castanyada, les festes majors o Nadal i Reis. **"Ens basem en les festivitats del calendari per a treballar l'orientació temporal i poder oferir un temps lliure amb sentit"**, diu l'educadora social Raquel Aixendri. **"Però són les sortides a l'exterior allò que més els agrada. La proximitat del poble de Jesús, l'acompanyament del voluntariat i el suport del teixit associatiu -com l'Associació de Dones de Jesús- són fonamentals en esta tasca"**.

"Una de les sortides que més il·lusió els fa -explica la voluntària



Quico el Célio, el Noi i el Mut de Ferreries en plena actuació a la Llar.



Els residents de la Llar Santa Creu també han fet cagar el tió de Nadal.

Cinta Caubet- **és la visita a la llar d'infants. Veure la connexió que s'establix entre la gent gran i els més menuts és emocionant.**" Pere Panisello afegix que és molt fàcil establir vincles emocionals amb les persones grans a qui fas acompanyament. **"Quan has tingut algú a l'hospital, prens consciència de la necessitat del voluntariat. A la majoria els agrada tindre algú al costat que els escolte i ells necessiten parlar i recordar, que és la millor medecina. I tenen molta vida per a explicar"**. En este sentit, Panisello recorda la passada edició de la Fira Literària Joan Cid i Mulet, quan se va viure un dels moments més emotius de l'edició, en què diferents residents de la Llar Santa Creu van prendre la paraula per a explicar les seues vivències durant



Els voluntaris, Cinta Caubet i Pere Panisello, junt amb l'educadora social Raquel Aixendri i la treballadora social, Cristina Monforte.

la Guerra Civil i la postguerra. Esta fira i la de l'Oli de les Terres de l'E-

bre són esdeveniments assenyalats en vermell al calendari de l'Hospital.

UN NADAL PLE D'IL·LUSIÓ

L'Hospital Santa Creu de Jesús ha tornat a abocar-se en la celebració de les festes de Nadal amb l'organització d'una trentena d'activitats adreçades als pacients del centre, residents de la Llar, així com a les seues famílies. Contacontes, cantada de nades, karaoke, sevillanes, fireta de Nadal, un concert amb els Quicos i les actuacions de la cantant Salomé, la Tuna Folk o del pallaso Ramon, entre altres, han canviat les rutines habituals de la comunitat de l'

hospital. Ara, tothom espera l'arribada dels Reis d'Orient, que repartiran il·lusió el proper 6 de gener.

"MAI SOLS PER NADAL"

Per Nadal i Sant Esteve, el menjador de la Llar Santa Creu té convidats especials. Se tracta de les persones grans de Jesús que viuen soles i que les treballadores socials de l'Hospital Santa Creu contacten en dies especials, com Nadal, per a dinar en bona companyia.

ENVELLIMENT ACTIU I DIGNE

Cristina Monforte, treballadora social de l'Hospital Santa Creu i una de les responsables de coordinar la faena del voluntariat, explica que el principal objectiu és que **"la gent gran no se senta aïllada. El nostre és un centre molt gran i ells tenen vida pròpia que hem de saber projectar. La nostra societat serà cada vegada més longeva i això ens obliga a treballar per a afavorir un envelliment actiu i digne"**. També posa en relleu la necessitat d'una escolta activa en els nous ingressos. **"Quan una persona gran entra per primera vegada a la Llar fa un procés de dol que requereix tot el nostre suport. És un moment complicat per a ells i les seues famílies. I aquí ens hi aboquem, els professionals i els voluntaris"**.

Monforte recorda que el perfil de resident de la Llar Santa Creu és molt fràgil, fruit de la presència de l'hospital dins del mateix complex. **"No hi ha cap altra residència a Terres de l'Ebre on hi haja atenció mèdica tan a prop, cosa que dona molta tranquil·litat a les famílies"**. Segurament, això també explica que la Llar Santa Creu siga la que té la demanda més elevada de tota la regió sanitària.

Un espai patrocinat per:

