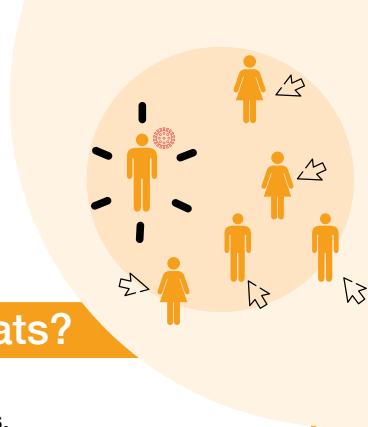


# Aïllament preventiu per als casos sospitosos de COVID-19 fins a tenir els resultats de la PCR



## Quines mesures he de prendre mentre espero els resultats?

/ Quedar-te a casa. No tenir contacte social.



/ Instal·lar-te en una habitació d'ús individual i procurar no sortir-ne.

/ Posar-te mascareta si surts de l'habitació.

/ Evitar el contacte amb les persones amb qui convius.

/ Rentar-te les mans sovint, amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques, especialment després de tossir, esternudar i tocar objectes o superfícies.



/ Estar localitzable.

/ No prendre medicaments,

com paracetamol o ibuprofèn, sense haver-ho parlat amb el teu professional de salut, ja que podrien emmascarar possibles símptomes.

/ Fer seguiment i vigilància dels teus símptomes dos cops al dia, a través de l'app STOP COVID19 CAT.



/ Mantenir una bona ventilació de l'habitació.

/ Rentar la roba de forma separada de la resta, a 60 °C o més.

## Com sabré el resultat de la PCR?

/ Pots consultar els resultats de la prova a través de La Meva Salut durant les 48-72 hores següents a l'extracció de la mostra.

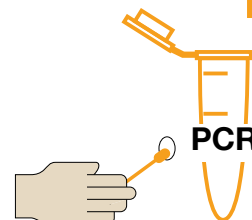
Si encara no tens accés a La Meva Salut, pots donar-te d'alta a través del formulari següent:

► [lamevasalut.gencat.cat/alta](https://lamevasalut.gencat.cat/alta)

/ Si necessites tramitar la baixa laboral entra a La Meva Salut i obre una eConsulta amb el teu professional sanitari.

## Què he de fer si el resultat de la PCR és negatiu?

/ En cas que el resultat de la prova PCR sigui negatiu, podràs finalitzar l'aïllament preventiu i retornar a la teva rutina habitual.



## Què he de fer si el resultat de la PCR és positiu?

/ Si el resultat de la prova PCR és positiu, cal que facis aïllament domiciliari.

Aquesta informació se't facilita (per telèfon o SMS) en el moment de tenir el resultat de la prova.



/ Recorda: la detecció precoç de les persones amb COVID-19 i la ràpida identificació i l'aïllament dels contactes estrets és fonamental per mantenir el control de la pandèmia.

No ens podem relaxar. Evitem un rebrot!



Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



Generalitat  
de Catalunya

/Salut